

着衣泳

7/13

7月13日(木)今年度の水泳授業のしめくりとして、梅雨の合間の暑い日差しの中、着衣泳が行われました。着衣泳の目的は水辺で転落などの事故にあったとき、あわてず自分の身を守る行動をすること。そして、その場に居合わせたときに自分の身を守りながら、救助の行動をとることです。

学年によって差はありますが、みんな一生懸命に訓練していました。



みんなで歩いてウォーミングアップ



力をぬいて!



上手に浮けました